

Разработка внеклассного мероприятия для учащихся, проживающих в общежитии
«Влияние алкоголя на организм»

Составитель: педагог-психолог Н.В.Михайлова

Цель: Формирование отрицательного отношения к употреблению алкоголя, повышение уровня информированности подростков о вреде алкоголя на организм подростка.

Материалы и оборудование: мультимедийная презентации «Влияние алкоголя на организм», видеофильм «Чижик-пыжик, где ты был?», листочки с цитатами для учащихся.

Ход:

Вед: Решающим фактором здоровья человека является его образ жизни – он определяет до 60% здоровья.

Что мы понимаем под образом жизни? (ответы учащихся). Под образом жизни мы понимаем и режим, и характер питания, и занятия физкультурой, и водные процедуры, и, что очень важно, отсутствие потребления таких вредных веществ, как алкоголь, табак, наркотики.

Сегодня мы будем говорить об одной из вредных привычек - пьянство. О проблеме пьянства и алкоголизма говорит не только все научное, медицинское и педагогическое сообщество. Об этой проблеме говорили и говорят писатели, поэты, ученые.

Цитаты зачитывают учащиеся: Великому русскому писателю Льву Николаевичу Толстому принадлежат слова: «Пьянство заглушает голос совести. В этом главная причина самоодурманивания людей. Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты».

Виссарион Белинский сказал: «Пьют и едят все люди, но пьянствуют и обжорствуют только дикари».

Феодосию Печерскому приписывают слова: «Бесноватый страдает по неволе и может удостоится жизни вечной, а пьяный страдает по собственной воле и предан на вечную муку».

Вед: Продолжать этот перечень можно до бесконечности.

Вед: Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до нашей эры (слайд 2).

В Древней Руси пили очень мало. Лишь на избранные праздники варили медовуху, брагу или пиво (слайд 3).

Деревни или села имели свой питейный дом или корчму, где подавали пиво, брагу, меды, квасы. (слайд 4).

В наши дни очень актуальна проблема употребления алкоголя (слайд 5).

Вред алкоголя очевиден (слайд 6), Алкогольная продукция, которая выпускается негосударственными предприятиями, содержит большое количество ядовитых веществ

пыты на растениях, жуках, птицах, животных показали, что алкоголь вреден для живых организмов (слайд 7). Спирт ослабляет рост семян растений и убивает в них жизнеспособность.

При попадании спиртового раствора в улей, пчелы прекращали рабочие вылеты и целыми днями оставались в улье, забывая о работе (слайд 8).

В организме алкоголь оказывает четыре основных эффекта: (слайд 9).

- обеспечивает организм энергией;
- замедляет работу центральной нервной системы, снижает ее эффективность;
- стимулирует производство мочи (вследствие этого клетки обезвоживаются);
- выводит из строя печень.

После одного приема небольшой дозы спиртного алкоголь сохраняется в мозгу, сердце, почках, желудке от 49 часов до 15 суток (слайд 10).

При употреблении алкоголя исчезают запреты, беспокойство и волнение, они уступают место ощущению эйфории; ухудшается зрение, речь и координация движений. (слайд 11).

У сильно пьющих людей развивается алкогольный гепатит и цирроз печени, увеличивается селезенка (слайд 12).

Последствия алкоголизма: поражение мозга, пищеводное кровотечение из варикозных сосудов, функциональная почечная недостаточность, анемия, нарушение свертываемости крови (слайд 13).

Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает нормальное функционирование ее половых органов (слайд 14, 15). Будущим мамам стоит задуматься.

Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям (слайд 16).

Под действием спиртного у подростков нарушается работа ритма сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление (слайд 17).

Задержка умственного развития детей - одно из главных последствий алкоголизма родителей (слайд 18).

Продолжительность жизни сильно пьющих на 10 – 12 лет меньше средней (слайд 19).

Вед: А сейчас вашему вниманию будет предложен фильм «Чижик-пыжик, где ты был?», после которого я попрошу каждого из вас высказать собственные выводы, сделанные в результате просмотра.